

# WEB CONFÉRENCE PARENTS-ENFANTS EN DIRECT

**COMMENT ACCOMPAGNER AU MIEUX  
MON ADOLESCENT VERS L'AUTONOMIE ?**  
DES CLEFS POUR COMPRENDRE ET AGIR

**MARDI  
17 OCT.  
DE 18H30  
À 19H30**



**RENDEZ-VOUS À 18H15  
SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE  
SUD-HÉRAULT EN SUIVANT LE LIEN :**

<https://www.youtube.com/channel/UC9Z4TjeC-ELWLytfdvqfV7w>



**INDISPONIBLE ? RETROUVEZ LE REPLAY SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE :  
SUD HÉRAULT @SUDHERAULT7026**

Jour après jour, nos adolescents gagnent en autonomie, s'affirment et construisent leur personnalité, il est parfois difficile de savoir quand et comment agir. Comment les rendre autonomes ? Les accompagner dans ce parcours, leur apprendre, au fur et à mesure ? Comment gérer notre difficulté à les lâcher ?

Cette web conférence, au travers d'échanges entre le Dr Sebba, médecin pédopsychiatre de l'hôpital de Narbonne, Mme Dolques, psychologue clinicienne, et des parents d'adolescents, va explorer ces différentes questions et proposer donner des clefs pour comprendre et agir.



## RENDEZ-VOUS À 18H15 SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE SUD-HÉRAULT EN SUIVANT LE LIEN :

<https://www.youtube.com/channel/UC9Z4TjEc-ELWLytdvqfV7w>



## INDISPONIBLE ?

**RETROUVEZ LE REPLAY SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE :  
SUD HÉRAULT @SUDHERAULT7026**

Une action réalisée en partenariat avec la CAF de l'Hérault, les Collèges B. Rouaix - Cessenon s/Orb, J. Jaurès - St Chinian, P. Bert - Capestang, L. Cahuzac - Quarante et le LEAP Les Buissonnets - Capestang, les associations de parents d'élèves dans le cadre du dispositif Réseau d'Écoute d'Accompagnement et d'Aide à la parentalité, REAAP-CAF



**COLLEGE PAUL BERT**  
CAPESTANG - ACADÉMIE DE MONTPELLIER



**Collèges Jean Jaurès et Basile Rouaix**  
Collèges de Saint-Chinian et Cessenon sur Orb

