

JOURNAL DELTEIL LIMOUX



Numéro 25 - Décembre 2022

Directeur de publication : Mr Johan Gilliers, Principal du collège Joseph Delteil de Limoux

Une rentrée scolaire
riche en projets !



SOMMAIRE

- L'art s'invite à Magrie - p.2-3
- Recette de bûche pâtissière au chocolat pour les fêtes - p.4-5
- Interview du Principal-Adjoint du collège : Mr Coulle - p.6-7
- Opération Noël Solidaire et intervention pour les Restos du Coeur - p.8
- Non au harcèlement ! - p.9
- Concours de création contre le harcèlement - p.10-11
- Les différents sports de combat - p.8

Responsables des rubriques :

- Mme Beaugrand
- Quentin Favie 4ème 9
- Juana Heredia 3ème 8 et Francisca De Almeida 3ème 9
- Conseil de Vie Collégienne - Vie scolaire
- Mme Sender - pHARe
- Mathis Martinez 4ème 9

Coordination/Mise en Page :

Mme Tomasso

ARTS VISUELS

L'ART S'INVITE A MAGRIE

20^E ÉDITION
30 SEPT.
>2 OCT.
2022

EXPOSITIONS
ANIMATIONS

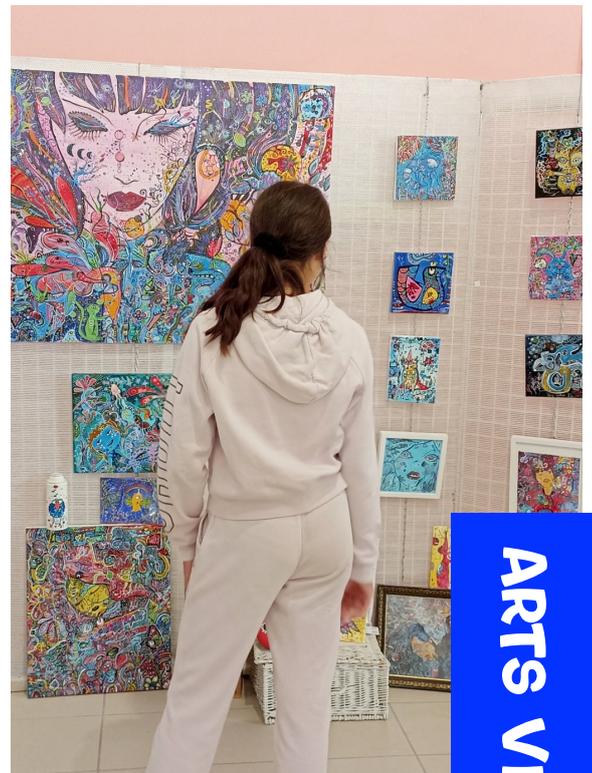


Le vendredi 30 septembre 2022, les classes de 6ème 3 et de 6ème 4 sont allées visiter l'exposition « l'Art s'invite à Magrie ».

Il s'agit d'un anniversaire spécial puisque c'est la **20ème édition** de l'exposition ! Certains élèves y sont même retournés avec leurs parents le week-end.



« C'était très intéressant et varié. Il y avait beaucoup d'oeuvres à découvrir : des peintures, des sculptures, des dessins, des encres, des photographies, des œuvres numériques... »



« Nous avons pu discuter avec les artistes.

Ils nous ont décrit leurs créations et les techniques utilisées. »

« Cette sortie nous a donné de l'inspiration. »

Photographies : Mme Beaugrand / Texte : la classe de 6ème 3

ARTS VISUELS

Le JDL vous propose une recette de bûche pâtissière idéale pour régaler vos proches durant les fêtes de Décembre !



Ustensiles :

- Saladier
- Spatule
- Fouet
- Papier sulfurisé
- Plaque pour le four
- Torchon
- Casserole
- Bol
- Fourchette
- Couteau

Ingrédients pour le gâteau :

- 100 g de sucre blanc
- 100 g de farine
- 5 œufs
- 1 sachet de sucre vanillé
- un peu de beurre



Ingrédients pour la crème au beurre :

- 1 demie tasse d'eau
- 100 g de sucre blanc
- 3 jaunes d'œufs
- 100 g de chocolat au choix (noir, au lait, blanc)
- 250 g de beurre mou

Pour le gâteau roulé :

- Dans un saladier, mélanger à la spatule 4 jaunes d'œufs avec le sucre blanc et le sucre vanillé.
- Quand le mélange est crémeux, ajouter un œuf entier et mélanger.
- Ajouter peu à peu la farine au mélange.
- Battre les 5 blancs en neige au fouet.
- Ajouter les blancs en neige à la préparation et mélanger.
- Appliquer un papier sulfurisé légèrement beurré sur une plaque rectangulaire.
- Étaler la pâte régulièrement à la spatule.
- Enfourner à 200°C pendant 10 minutes.
- Sortir le gâteau et le retourner sur une surface froide, sans enlever le papier.
- Recouvrir le gâteau d'un torchon (ramolli par la vapeur, il sera plus facile à rouler).



Pour la crème au beurre :

- Dans une casserole, faire fondre le sucre dans l'eau sur feu doux pour obtenir un sirop épais.
- Dans un saladier, mettre les jaunes d'œufs.
- Verser lentement le sirop chaud sur les jaunes d'œufs sans cesser de remuer avec un fouet jusqu'au refroidissement complet.
- Ajouter le beurre ramolli en pommade.
- Mélanger afin d'obtenir une crème lisse.
- Faire fondre dans un bol au micro-onde le chocolat.
- Parfumer la crème en ajoutant le chocolat fondu au mélange.



Hmmmmmmmm !

Pour le montage :

- Retirer le papier sulfurisé du gâteau.
- Tartinez le gâteau de la crème au chocolat à la spatule.
- Rouler le tout dans le sens de la longueur.
- Égaliser en coupant les extrémités à l'aide d'un couteau.
- Recouvrir de crème l'ensemble du gâteau roulé.
- Imiter l'écorce d'un arbre à l'aide d'une fourchette tirée délicatement sur la longueur.
- Décorer à votre guise.
- Réserver au frais jusqu'à la dégustation.



RECETTE

Texte : Quentin FAVIE 4ème 9

Les élèves du dispositif ULIS ont interviewé Monsieur Coulle; le principal-adjoint du collège.

Juana : L'année dernière, étiez-vous déjà principal-adjoint ?

Mr Coulle : Je n'étais pas principal-adjoint, j'étais proviseur-adjoint parce que j'étais dans un lycée polyvalent dans l'académie de Lille. J'étais en charge de tous les élèves de la voie professionnelle, donc les élèves qui préparaient un Bac Professionnel ou un CAP.

Francisca : Est-ce que cette première année au collège vous plait ?

Mr Coulle : Oh oui je suis ravi. Je suis très heureux d'être ici. C'est un établissement où il y a beaucoup de projets, où les élèves sont volontaires pour beaucoup de choses, où les équipes sont volontaires pour beaucoup de choses donc je suis très heureux d'être ici.



Juana : Quel est votre rôle au collège ?

Mr Coulle : Alors mon rôle : je suis principal-adjoint. Je suis là pour seconder le principal, on est tous les deux chefs d'établissement. Et mon rôle est plutôt un rôle d'organisation, de faire en sorte que les emplois du temps tournent, que les projets puissent être menés... Et puis un rôle d'accompagnateur aussi des équipes dans tous les projets qu'elles veulent mener.

Francisca : Habitez-vous au collège ?

Mr Coulle : J'habite au collège oui.

Juana : Quelles études faut-il pour être principal-adjoint ?

Mr Coulle : En fait il n'y a pas d'études spécifiques puisqu'avant j'étais professeur de mathématiques pendant presque 20 ans et j'ai passé un concours pour obtenir la fonction de chef d'établissement - personnel de direction.

Francisca : Pourquoi avez-vous choisi d'être principal-adjoint ?

Mr Coulle : On choisi d'être plutôt personnel de direction, donc de diriger un établissement. En tant que professeur je menais beaucoup de projets, je travaillais beaucoup avec les équipes. Et puis, de fil en aiguille, à force de travailler dans les projets et d'être accompagné et accompagnateur, j'ai voulu prendre plus de responsabilités puis rester auprès des élèves mais agir autrement.

Juana : Avez-vous une passion ?

Mr Coulle : Ah une passion ! Oui ! Je suis passionné du jeu d'échec.

Francisca : Dans quelle ville avez-vous fait vos études ?

Mr Coulle : Dans le Nord-Pas-de-Calais donc dans la ville de Lens. Un peu sur Lille mais surtout sur la ville de Lens.



Juana : Quelle est votre couleur préférée ?

Mr Coulle : Sans hésitation le bleu, comme le ciel ici !

Francisca : Où êtes-vous né ?

Mr Coulle : Je suis né aussi dans le nord, à côté de Lille, à Marcq-en-Baroeul.

Juana : Quel est votre plat préféré ?

Mr Coulle : Ah olala ! Mon plat préféré ! Euh... c'est compliqué ! Mon plat préféré ce serait un dessert, et ça serait la tarte au citron ! *[Juana, ne pouvant résister : Oh oui moi aussi j'adore ça la tarte au citron !]* Après si on est dans les plats, j'aurais tendance à dire la carbonade flamande, c'est très très très très bon !



Francisca : Quels sont vos sports préférés ?

Mr Coulle : Mes sports préférés, il y en a plusieurs. Mais en ce moment on parle beaucoup de football et j'aime beaucoup le football. J'aime beaucoup le rugby aussi. En fait j'aime tous les sports, surtout les sports collectifs.

Juana : Savez-vous parler plusieurs langues ?

Mr Coulle : Yes ! Haha. Oui ! Je parle anglais. J'ai fait de l'allemand dans mes études mais j'ai beaucoup perdu. Et puis jamais d'espagnol. Mais là mes enfants font espagnol donc je vais m'y mettre et puis comme on n'est pas loin de l'Espagne...

Francisca : Quelles sont vos origines ?

Mr Coulle : Je suis français mais j'avais une grand-mère polonaise, j'avais un arrière grand-père espagnol... donc voilà, un peu de toutes les cultures.

Francisca : Avez-vous des enfants ?

Mr Coulle : J'ai 2 enfants : un fils qui est ici au collège et un fils qui est au lycée.



Un grand MERCI à Monsieur Coulle qui a accepté de répondre à toutes ces questions !

Photographies : Erika

Questions et interview : Juana HEREDIA 3ème 8 et Francisca DE ALMEIDA 3ème 9

ENTRETIEN

Pour cette année 2022-2023, la famille du CVC (CONSEIL DE VIE COLLÉGIENNE) s'agrandit ! Nous sommes désormais une trentaine de participants.

ACTIONS SOLIDAIRES



Comme l'année dernière, le CVC du collège vous propose une action solidaire : réaliser des boîtes pleines de petites attentions pour réconforter les plus démunis le soir du 24 Décembre.

Pour cela il faut prendre une boîte à chaussures et mettre dedans : « 1 truc chaud », « 1 truc bon », « 1 loisir », « 1 produit de beauté » et « 1 mot doux ».

La Croix Rouge ainsi que la Mairie de Limoux se partageront les coffrets et leur contenu.

IL SUFFIT DE METTRE DANS UNE BOÎTE À CHAUSSURES:



Petite nouveauté, nous lançons en parallèle une récolte alimentaire qui sera remise à l'association des Restos du Cœur. Elle collecte des produits secs (tels que les pâtes, le riz, les boîtes de conserve etc...), des produits pour bébé (comme des couches, des lingettes etc...) et des produits d'hygiène (par exemple du gel douche, du dentifrice etc...).

Toutes ces boîtes et denrées seront à déposer auprès des C.P.E. avant le mardi 13 décembre.

On compte sur vous ! Nous vous remercions par avance de votre solidarité !

N.B. : Des photos de cette action seront publiées dans la prochaine édition de ce journal.

MERCI POUR EUX !

Images : Mme Sender / Texte : le CVC

NON AU HARCELEMENT !

La lutte contre le harcèlement continue cette année au sein du collège Joseph Delteil.



Le plan de prévention du harcèlement à destination des écoles et des collèges (pHARe) s'est généralisé à tous les établissements scolaires depuis la rentrée 2021.

**Voici les ambassadeurs
pHARe du collège élus
cette année.
BRAVO A EUX POUR
LEUR ENGAGEMENT !**



Photographies : Mme Sender

Ils portent les valeurs de cette initiative contre le harcèlement auprès de tous les élèves du collège et travaillent également à la mise en place d'actions d'informations et de sensibilisations contre le harcèlement.



Cette année encore, l'ensemble du collège s'est mobilisé dans la lutte contre le harcèlement, toujours avec l'aide et l'appui de nos ambassadeurs.

A cette occasion, les élèves et les personnels du collège se sont vêtus d'un accessoire vert; symbole de cette lutte.

Egalement, des bracelets verts ont été distribués.

Les élèves et adultes du collège ont inscrit **NAH** (Non Au Harcèlement) sur leurs mains.



Photographies : Mme Sender



Lors de la semaine « **Non au Harcèlement** », les élèves et leur famille ont été invités à participer à un **défi de création d'affiches** sur cette thématique.

L'affiche qui recevra le plus de suffrages représentera notre établissement au concours national « **Non au Harcèlement** ».

La seconde servira de logo à notre projet pHARe.

Les 5 affiches retenues par le comité de sélection se trouvent en page 11 de ce journal.

Un **concours de création de slogan** par classe a également été organisé.

Le slogan qui emportera le plus de suffrage sera intégré à l'affiche élue.

L'affiche et le slogan élus se retrouveront dans la prochaine édition du JDL.

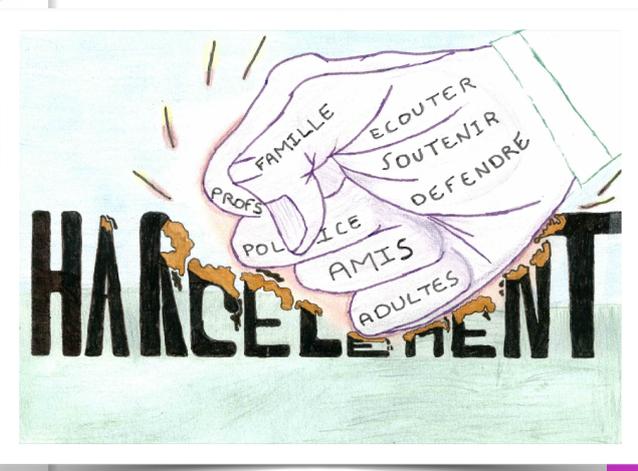
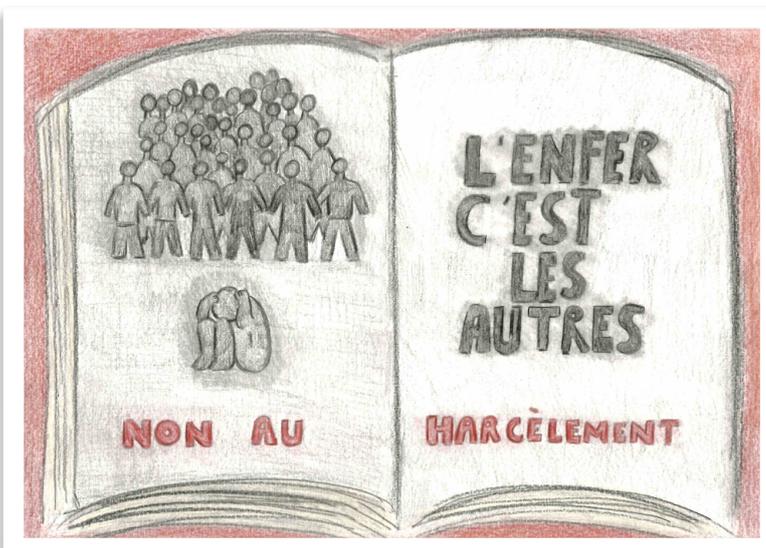
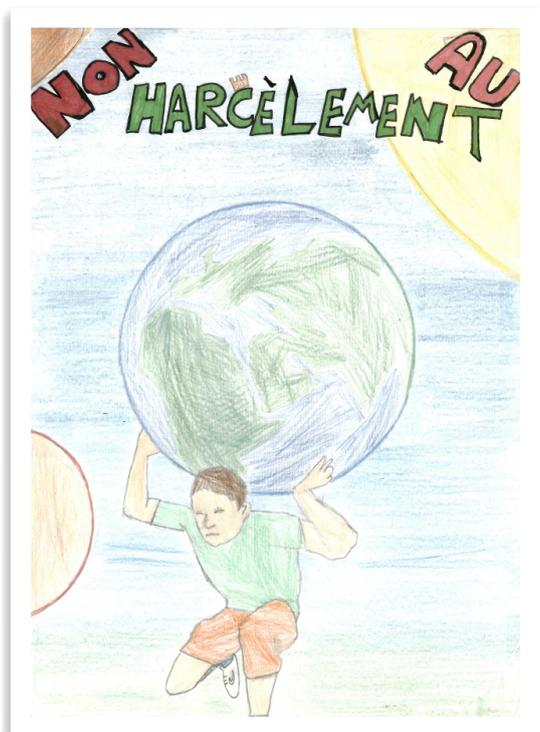
Voici les 10 slogans retenus :

- Slogan 1 : *Ne fais pas ce que tu veux pas qu'on te fasse.*
- Slogan 2 : *L'école c'est fait pour grandir et non pour souffrir. Le harcèlement toujours en parler, jamais le garder.*
- Slogan 3 : *C'est pas gentil d'être méchants.*
- Slogan 4 : *Handicap, Abus, agRession, Cyberharcèlement, pEur, exclusion, santE, huMiliation, violencE, meNaces, vicTimes*
- Slogan 5 : *Tendons la main à ceux qui en ont besoin.*
- Slogan 6 : *Sois bienveillant c'est très urgent ! Être harcelé c'est mal, être harceleur c'est pire ! Liberté et respect pour tous, peu importe les différences ! Ne gardes pas ça pour toi parles en !*
- Slogan 7 : *Tous différents, pas besoin de harcèlement.*
- Slogan 8 : *Tous unis, tous égaux.*
- Slogan 9 : *T'es harcelé, il faut en parler ! Embêter et taquiner, c'est comme l'alcool il faut pas en abuser !*
- Slogan 10 : *Un mot c'est bien, deux c'est trop ! Le harcèlement peut briser des vies !*



Texte : pHARe

Les affiches retenues pour le vote...



BRAVO POUR CES TRES BELLES CREATIONS ORIGINALES !

CONCOURS

Les sports de combat et les arts martiaux

Les sports de combat et arts martiaux sont très variés et ont des origines et histoires diverses.

Il peut s'agir de la boxe, du MMA (mixed martial arts), de la lutte, du judo, de l'escrime, du kick-boxing, de l'aïkido, du krav-maga, du ju-jitsu, du karaté, du kung-fu, du taekwondo etc...

Chaque sport a ses propres règles et permet de se défendre selon ses propres lois. Les équipements varient aussi selon la discipline (tenue, gants, protège-dents, protège-tibias etc...).

Or tous ces sports permettent d'apprendre la discipline et le respect de soi et des autres.

Pratiquer un ou plusieurs de ces sports permet de développer des techniques d'attaque et de défense, d'améliorer sa condition physique (endurance et force) mais aussi de renforcer son mental notamment face au stress.



Lutte



Karaté



Judo



Krav Maga



Escrime



Aïkido



Boxe



Kung-fu



Taekwondo

Texte : Mathis MARTINEZ 4ème 9